

キンボールを使った遊び集

【キンボールを使って試合をする】

ルール

- ・1 チーム 4 人で構成し、3 チームが同時にプレーする。
- ・ゼッケンは、1 チーム 1 色で着用する。

例) A チーム (4 名) :ピンク、B チーム (4 名) :ブラック、C チーム (4 名) :グレー

- ・サーブを打つチームをじゃんけんで決める。
- ・サーブを打つチームのメンバーは、3 人でボールを支える。残りの 1 人が、サーブを打つ人となり、「オムニキン (自分のゼッケンの色以外の色)」と言って、手や腕を使い、サーブを打つ。他のチームは、コート内にボールが落ちないように守備につく。

例)「オムニキン、ブラック」

- ・サーブを打つ人に指定された色のチームは、床に落ちる前にボールをレシーブし、全員でサーブされたボールを支える。上手に支えられたら、レシーブをしたチームがサーブをするチームに代わる。
- ・もしレシーブに失敗したら、それ以外の 2 チームが 1 点を獲得する。
- ・ゲーム時間終了後の総得点で競う。

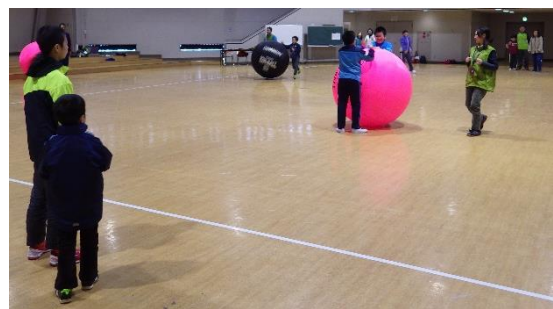
ゲーム構成

競技：15 分 ➡ 休憩：3 分 ➡ 競技：15 分 ➡ 休憩：3 分 ➡ 競技：15 分

【キンボールを使って、じゃんけんをする】

ルール

- ・2 チームに分かれ、研修室の端と端に並ぶ。
- ・中央にキンボールを置き、指導者の合図とともに各チームの先頭の人中央にあるキンボールのところまで走っていき、出会ったらじゃんけんをする。
- ・じゃんけんに勝ったら、キンボールを転がし相手チームの並ぶ列を目指す。
- ・じゃんけんに負けたら、次の人がキンボールのところまで走っていき、じゃんけんをする。
- ・相手の陣地にたどり着いたら勝つ。



【キンボールを使って、鬼ごっこをする】

ルール

- ・みんなで円をつくり、円の中に鬼ごっこの鬼が入る。
- ・円を作っている外側の人、キンボールを転がして鬼にあてる。鬼は、当たらないように逃げる。